

JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

Une ressource à ne pas négliger

- Prévient les maux de tête
- Maintient le volume du sang et joue un rôle d'oxygénation
- Assure le bon fonctionnement du système rénal
- Améliore les capacités mentales et la concentration
- Facilite la digestion des aliments

doctooome

meurle vie, mais avec mes soucis de santé, je fais comment si je brasse pas un bon genre de ??

Finissez mes pros, je suis déjà sur le coup! ça va à Doctooome je l'ai trouvé le top du top!

doctooome

PRÉPARER SON CORPS AU PRINTEMPS

avec l'assiette équilibrée !

Ah ! Je me sens en forme aujourd'hui !

doctooome

Chaque jour est une nouvelle chance d'y arriver

Cette fois-ci, c'est la bonne !

doctooome

LES BIENFAITS DE LA NATATION

Prêt(e) à avoir la forme ?

- Améliore le sommeil
- Améliore les capacités respiratoires
- Boost les capacités cardio-respiratoires
- Améliore l'ensemble des muscles
- Stimule la circulation sanguine
- Réduit le stress

doctooome

JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL

L'impact des écrans sur le sommeil

doctooome

LES BIENFAITS DU POMELO

- Très riche en antioxydants
- Très bonne teneur en eau
- Effets anti-inflammatoires
- Bel allié skincare, il nettoie les pores
- Réduit le cholestérol dans l'organisme

doctooome

ET SI ON SE COMPLIMENTAIT AUJOURD'HUI ?

Merci beaucoup, ahah!

Mais, qu'est-ce qu'il est bon ton thé maison !

doctooome

3 BONS THÉS POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MORALE

- Thé au matcha
- Thé vert à la menthe
- Thé au gingembre et miel

doctooome

VOUS RECHERCHÉZ UN PODOLOGUE ?

Cendillon

Choisit de consulter un podologue très ponctuel, recommandé par la communauté sur doctooome.com

doctooome

DIY : SMOOTHIE BANANE-KIWI

De quoi bien reprendre de l'énergie !

- Éplucher les fruits et les couper
- Mixer le tout avec le lait jusqu'à obtenir une texture mousseuse
- Verser la préparation dans les verres et déguster

doctooome

LES BIENFAITS DE LA COURSE À PIED

- Forge le caractère
- Augmente la densité osseuse
- Aide à la perte de poids
- Diminue le niveau de cholestérol
- Prévient l'hypertension artérielle
- Renforce les muscles du cœur

doctooome

LES BIENFAITS DU CURCUMA POUR LA SANTÉ

- Soulage les problèmes digestifs et l'asthme
- Détoxifie l'organisme
- Soigne les grasses
- Soulage les maladies de peau
- Anti-stress
- Prévient des maladies cardiovasculaires
- Apaise les douleurs

doctooome

JOURNÉE MONDIALE DES DROITS DES FEMMES

doctooome

3 ALIMENTS QUI DONNENT LA PATATE

- Patate douce, riche en glucides et en vitamines
- Banane
- Gingembre, riche en minéraux et oligo-éléments

doctooome

PROBLÉMATIQUES

Quel accès aux soins autour de moi ?

Doctooome est une plateforme communautaire qui accompagne le patient dans son parcours de soins tout au long de sa vie : maladie, déménagement, sortie d'hospitalisation...

Le tout via une solution personnalisée.

OBJECTIFS

Accompagner chaque patient dans son parcours de soins

Pour un accès au bon soin au bon moment avec la bonne personne et la bonne information.

SUPPORTS ET MÉCANIQUES DE COMMUNICATION

Une plateforme patients qui rassemble 850 000 membres

1 Blog

Des réseaux sociaux

Du contenu santé par les praticiens

=> 1 M/VU par mois sur Doctooome.com

CIBLES

Tous les acteurs des soins :

Les patients et leurs proches

Les professionnels de santé

Les pharmaciens

Les hôpitaux & cliniques privés

....



PROBLÉMATIQUES

Quel accès aux soins autour de moi ?

Doctome est une plateforme communautaire qui accompagne le patient dans son parcours de soins tout au long de sa vie : maladie, déménagement, sortie d'hospitalisation...

Le tout via une solution personnalisée.

OBJECTIFS

Accompagner chaque patient dans son parcours de soins

Pour un accès au bon soin au bon moment avec la bonne personne et la bonne information.

SUPPORTS ET MÉCANIQUES DE COMMUNICATION

Une plateforme patients qui rassemble 850 000 membres

1 Blog

Des réseaux sociaux

Du contenu santé par les praticiens

=> 1 M/VU par mois sur Doctome.com

CIBLES

Tous les acteurs du soins :

Les patients et leurs proches

Les professionnels de santé

Les pharmaciens

Les hôpitaux & cliniques privés

....

PROJETS NOMINÉS



JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU
Une ressource à ne pas négliger

Prévient les maux de tête

Maintient le volume du sang et joue un rôle d'oxygénation

Assure le bon fonctionnement du système rénal

Améliore les capacités mentales et la concentration

Facilite la digestion des aliments

meilleure vie, mais avec mes soucis de santé, je fais comment si je fais pas un bon généraliste ??

T'inquiète mais j'ai déjà une bonne copine à Doctome je t'ai trouvé le top du top!

PRÉPARER SON CORPS AU PRINTEMPS
avec l'assiette équilibrée !

Ah ! Je me sens en forme aujourd'hui !

Chaque jour est une nouvelle chance

diy arriver

Cette fois-ci, c'est la bonne !

LES BIENFAITS DE LA NATATION
Prêt(e) à avoir la forme ?

Améliore le sommeil

Utilise l'énergie des muscles

Améliore les capacités respiratoires

Booste les capacités cardio-vasculaires

Réduit le stress

Stimule la circulation sanguine

JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL
L'impact des écrans sur le sommeil

LES BIENFAITS DU POMELO

- Très riche en antioxydants
- Très bonne teneur en eau
- Effets anti-inflammatoires
- Bel allié skincare, il nettoie les pores
- Réduit le cholestérol dans l'organisme

ET SI ON SE COMPLIMENTAIT AUJOURD'HUI ?

Merci beaucoup, ahah!

Mais, qu'est-ce qu'il est bien ton thé maison !

3 BONS THÉS POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MORALE

- 1 The au matcha
- 2 The vert à la menthe
- 3 The au gingembre et miel

VOUS RECHERCHEZ UN PODOLOGUE ?

Cendillon

Choisit de consulter un podologue très ponctuel, recommandé par la communauté sur doctome.com

DIY : SMOOTHIE BANANE-KIWI
De quoi bien reprendre de l'énergie !

- 1 Éplucher les fruits et les couper
- 2 Mixer le tout avec le lait jusqu'à obtenir une texture mousseuse
- 3 Verser la préparation dans les verres et déguster

LES BIENFAITS DE LA COURSE À PIED

Forge le mental

Augmente la densité osseuse

Aide à la perte de poids

Diminue le niveau de cholestérol

Prévient l'hypertension artérielle

Renforce les muscles du cœur

LES BIENFAITS DU CURCUMA POUR LA SANTÉ

- Soulage les problèmes digestifs et l'asthme
- Détouille l'organisme
- Baie les gras
- Soulage les maladies de peau
- Anti-stress
- Prévient des maladies cardiovasculaires
- Apaise les douleurs

JOURNÉE MONDIALE DES DROITS DES FEMMES

3 ALIMENTS QUI DONNENT LA PATATE

Patate douce, riche en glucides et en vitamines

Gingembre, riche en minéraux et oligo-éléments

Banane